

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>1</b> PATATA Y COL AL VAPOR  HAMBURGUESA DE TERNERA CON PIMIENTO, TOMATE Y CEBOLLA AL HORNO  PERA
<b>4</b> JUDÍAS VERDES CON PATATAS  CROQUETAS CASERAS DE POLLO CON LECHUGA, RÁBANO Y TOMATE  YOGURT NATURAL	<b>5</b> LENTEJAS CON ARROZ  LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES  NARANJA	<b>6</b> ESPIRALES A LA BOLONESA (carne picada de ternera con sofrito de cebolla, tomate y ajo)  TORTILLA DE PATATA, S GUISANTES Y CEBOLLA  MANZANA	<b>7</b> SOPA DE CABELLO DE ÁNGEL  REDONDO DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS Y LECHUGA  PERA	<b>8</b> ARROZ CON VERDURAS (judías verdes, guisantes, maíz y pimiento)  FILETE DE SALMÓN AL HORNO CON CALABACÍN  PLÁTANO
<b>11</b> ESPAGUETTIS CON QUESO  TORTILLA DE ESPINACAS CON LECHUGA  MANZANA	<b>12</b> ARROZ CON SEPIA (sofrito cebolla y tomate con guisantes)  LONGANIZA CON SANFAINA  PERA	<b>13</b> PURÉ DE ZANAHORIA (zanahoria, patata y cebolla)  POLLO TROCEADO CON TOMATE Y ARROZ  PLÁTANO	<b>14</b> GUISO DE GARBANZOS CON PATATAS  LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURA Y DADOS DE TOMATE  NARANJA	<b>15</b> <b>ENGLISH DAY</b>  <b>ROAST BEEF, BROCOLI , CARROTS, MASHED POTATOES &amp; GRAVY</b>  JELLY
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> ARROZ CALDOSO  ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA CON VERDURAS Y LECHUGA JULIANA  YOGURT LIMÓN	<b>28</b> LENTEJAS ESTOFADAS  FILETE DE LENGUADO CON BERENJENA Y TOMATE AL HORNO  NARANJA	<b>29</b> PURÉ DE VERDURAS (patata, judías, zanahoria y cebolla)  ESTOFADO DE TERNERA CON MACARRONES  MANZANA

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar y primaria: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido

Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.

Menú supervisado por la dietista M<sup>a</sup> Pilar Hernández Malo. Num CAT 00836.  
 Associació Catalana de Dietistes - Nutricionistes