

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 PURÉ DE VERDURAS CON PICATOSTES (patata, zanahoria, guisantes y judías verdes) PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES MANDARINA	2 MACARRONES BOLOÑESA (carne picada ternera con sofrito cebolla, tomate y ajo) LENGUADO AL HORNO CON BERENJENA Y LECHUGA YOGURT NATURAL
5 ARROZ CALDOSO ALBONDIGAS DE POLLO CON SALSA DE TOMATE Y LECHUGA YOGURT DE FRESA		7 LENTEJAS CON PATATAS Y ZANAHORIA HUEVO DURO CON PISTO (patata, cebolla, pimienta, berenjena y calabacín) MANDARINA		
12 ESPAGUETIS CON TOMATE TORTILLA DE ESPINACAS CON ZANAHORIA RALLADA MANZANA	13 POTAJE BLANCO (judías blancas, garbanzos, patatas y judías verdes) LOMO DE CERDO AL HORNO CON CALABACÍN Y DADOS DE TOMATE PERA	14 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO MANDARINA	15 PURÉ DE ZANAHORIA (zanahoria, patata y cebolla) TERNERA ESTOFADA CON ARROZ Y LECHUGA YOGURT DE LIMÓN	16 PATATA Y COL POLLO TROCEADO AL HORNO CON CEBOLLA Y ZANAHORIA Y CUSCUS PLÁTANO
19 JUDÍAS VERDES CON PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE MERLUZA EMPANADO AL HORNO Y LECHUGA MANDARINA	20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA PAISANA (patata, calabacín, berenjena y cebolla) MANZANA	21 ESPAGUETIS CON CALABACÍN Y CEBOLLA REDONDO DE PAVO CON SALSA DE VERDURAS (cebolla, zanahoria y ajo) PLÁTANO	22 SOPA DE GALETS CON ALBÓNDIGAS LENGUADO REBOZADO CON SANFAINA (pimiento, cebolla, berenjena, calabacín y tomate) NATILLAS	

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido

Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.

Menú supervisado por la dietista M^a Pilar Hernández Malo. Num CAT 00836.
 Associació Catalana de Dietistes - Nutricionistes