

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
9 ARROZ CON VERDURAS (guisantes, pimienta, maíz, judías verdes) FILETE DE MERLUZA EMPANADA AL HORNO CON ZANAHORIA RALLADA MANZANA	10 CALDO CON FIDEOS CABELLO DE ÁNGEL HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE AL HORNO Y LECHUGA CON MAÍZ NARANJA	11 GUIISO DE GARBANZOS CON ACELGAS (ajo, cebolla y tomate) TORTILLA DE ALCACHOFAS CON DADOS DE TOMATE MANDARINA	12 PURÉ DE CALABAZA (calabaza, patata y cebolla) MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLITAS Y FRUTOS SECOS (pasas, piñones y ciruelas) YOGURT NATURAL	13 ESPIRALES BOLOÑESA (carne picada ternera con sofrito de cebolla, tomate y ajo) FILETE DE SALMÓN AL HORNO CON CHAMPIÑONES Y LECHUGA PLÁTANO
16 PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA AL VAPOR TORTILLA DE CHAMPIÑONES Y GAMBITAS YOGURT DE LIMÓN	17 LENTEJAS CON ARROZ FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON CALABACÍN Y DADOS DE TOMATE NARANJA	18 ESPAGUETIS CON VERDURAS (calabacín, cebolla y tomate) LONGANIZA DE POLLO CON "FESOLS" Y LECHUGA PLÁTANO	19 PURÉ DE PATATA Y ACELGAS BACALAO AL PIL-PIL (ajo, pimienta, cebolla y tomate) MANDARINA	20 ARROZ CALDOSO HAMBURGUESA DE TERNERA CON SANFAINA (calabacín, berenjena, cebolla y tomate) MANZANA
23 LENTEJAS ESTOFADAS (tomate, cebolla y ajo) TORTILLA DE JAMÓN DULCE CON LECHUGA Y RÁBANO MANDARINA	24 ARROZ CON TOMATE LOMO DE CERDO AL HORNO CON SALSAS DE TOMILLO Y ZANAHORIA RALLADA YOGURT FRESA	25 PATATA Y COL TILAPIA AL HORNO CON PIMIENTO Y CEBOLLA MANZANA AL HORNO	26 MACARRONES CON TOMATE POLLO AL HORNO CON PATATA, CEBOLLA Y ACOMPAÑAMIENTO DE LECHUGA NARANJA	27 PURÉ DE CALABACÍN (calabacín, patata y cebolla) TERNERA ESTOFADA CON PATATAS Y ZANAHORIA PLÁTANO
30 JUDÍAS VERDES Y PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSAS (cebolla, ajo, zanahoria y tomate) MANZANA	31 GARBANZOS CON PATATAS (picada de cebolla, ajo y tomate) TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y TOMATE NARANJA			

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido

Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.

Menú supervisado por la dietista M^a Pilar Hernández Malo. Num CAT 00836.
Associació Catalana de Dietistes - Nutricionistes