

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 TALLARINES AL PESTO (aceite, albahaca y piñones) FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON BERENJENA PERA	2 SOPA DE LETRAS PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO DE LECHUGA MANDARINA	3 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIA Y CEBOLLA YOGURT PLÁTANO
6 LENTEJAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA MANDARINA	7 ARROZ CON TOMATE FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA RALLADA MANZANA	8 VICHYSOISSE (puerro, cebolla y patata) LOMO DE CERDO AL HORNO CON COMPOTA DE MANZANA YOGURT NATURAL	9 ESPAGUETIS BOLONESA (carne picada ternera con sofrito de cebolla, tomate y ajo) LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES Y LECHUGA NARANJA	10 SOPA DE PESCADO CON ESTRELLITAS MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRON (cebolla, ajo, tomate y zanahoria) CON DADOS DE TOMATE PIÁTANO
13 PURÉ DE VERDURAS (judías verdes, zanahoria, patata, cebolla y guisantes) FRANKFURT DE PAVO CON LECHUGA MANZANA	14 ESPIRALES CON TOMATE TILAPIA AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO MANDARINA	15 PAELLA DE ARROZ (sepia, gambas, mejillones, guisantes, cebolla, tomate y ajo) HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA Y LECHUGA PLÁTANO	16 PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA AL VAPOR HUEVO DURO CON BECHAMEL Y LECHUGA YOGURT DE LIMÓN	17 GARBANZOS CON ACELGAS POLLO TROCEADO AL HORNO CON CEBOLLA Y ZANAHORIA NARANJA
20	21	22	23	24
27 ARROZ CON VERDURAS (guisantes, pimiento, maíz, judías verdes) EMPANADILLAS DE ATÚN AL HORNO CON ZANAHORIA Y LECHUGA YOGURT DE FRESA	28 LENTEJAS CALDOSAS (sofrito cebolla, ajo, puerro y zanahoria) LOMO DE MERLUZA CON TOMATE AL HORNO MANDARINA	29 PURÉ DE CALABAZA (calabaza, patata y cebolla) ESTOFADO DE TERNERA CON MACARRONES Y LECHUGA MANZANA		

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido

Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.

Menú supervisado por la dietista M^a Pilar Hernández Malo. Num CAT 00836.
Associació Catalana de Dietistes - Nutricionistes