

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

	>>> 1 <<< PURÉ DE VERDURAS (judías, patatas, zanahorias, cebolla) BISTEC RUSO CON CEBOLLA Y LECHUGA CON MAÍZ YOGURT NATURAL	>>> 2 <<< LENTEJAS SALTEADAS DE VERANO (sofrito cebolla y chorizo) TORTILLA DE ATÚN CON DADOS DE TOMATE Y QUESO PLÁTANO	>>> 3 <<< ARROZ CON SALSA DE TOMATE LENGUADO AL HORNO CON BASE DE CALABACÍN Y ZANAHORIA RALLADA MANZANA	>>> 4 <<< ENSALADILLA RUSA (patatas, judías verdes, guisantes, zanahoria y mahonesa) MUSLOS DE POLLO AL AJILLO PERA
>>> 7 <<< ENSALADA CATALANA (lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria y atún) ALBÓNDIGAS DE CARNE EN SALSA CON DADOS DE PATATA YOGURT DE LIMÓN	>>> 8 <<< ESPIRALES CON VERDURAS (sofrito cebolla y calabacín) LOMO DE MERLUZA CON TOMATE AL HORNO MANZANA	>>> 9 <<< JUDÍAS VERDES CON PATATAS PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON SALSA DE ALMENDRAS Y ZANAHORIA RALLADA MELÓN	>>> 10 <<< CREMA DE GARBANZOS (Sofrito cebolla, tomate, ajo y picada almendras) LOMO DE CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMILLO Y DADOS DE TOMATE PLÁTANO	>>> 11 <<< ARROZ TRES DELICIAS (zanahoria, guisantes y jamón dulce) HUEVOS REVUELTOS CON TOMATE Y LECHUGA CON ACEITUNAS HELADO
>>> 14 <<< ESPAGUETIS CON QUESO CROQUETAS CASERAS CON TOMATE, QUESO Y ORÉGANO SANDÍA	>>> 15 <<< LENTEJAS DE VERANO (tomate y huevo duro) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON LECHUGA Y ACEITUNAS PERA	>>> 16 <<< ARROZ FRÍO CON SALSA VEGETAL (berenjena, patata, pimiento, cebolla y calabacín) FRICANDÓ DE TERNERA CON ZANAHORIA RALLADA HELADO	>>> 17 <<< CREMA DE CALABACÍN CON PICADA DE AVELLANAS ESTOFADO DE POLLO CON ALCACHOFA MANZANA AL HORNO	>>> 18 <<< ENSALADA ALEMANA (patata, pepinillo, aceitunas, frankfurt, mayonesa) BACALAO AL PIL-PIL CON LECHUGA NATILLAS
>>> 21 <<< PATATA Y COL AL VAPOR CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL Y TOMATE ALIÑADO YOGURT DE PLÁTANO	>>> 22 <<< ARROZ CON CHAMPIÑONES LENGUADO REBOZADO CON ZANAHORIA Y MAÍZ MACEDONIA DE FRUTAS DEL TIEMPO	>>> 23 <<< CREMA FRÍA DE ZANAHORIA LIBRITOS DE LOMO CON LECHUGA Y QUESO FRESCO COCA DE SANT JOAN		

