

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b> <b>PATATA Y COL AL VAPOR</b> FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON BERENJENA Y LECHUGA JULIANA <b>PLÁTANO</b>	<b>2</b> PURÉ DE CALABACÍN (calabacín, cebolla y patata) <b>GUISO DE TERNERA CON MACARRONES Y ZANAHORIA RALLADA</b> YOGURT NATURAL	<b>3</b> ESPAGUETIS CON QUESO TORTILLA DE CHAMPIÑONES CON DADOS DE TOMATE PIÑA EN ALMÍBAR	<b>4</b> <b>LENTEJAS CALDOSAS (sofrito cebolla, ajo, tomate y zanahoria)</b> LONGANIZA CON SANFAINA <b>NARANJA</b>
<b>7</b> <b>ESPIRALES CON TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA</b> VARITAS DE MERLUZA AL HORNO YOGURT DE FRESA	<b>8</b> ENSALADA DE HUEVO DURO CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS <b>GUISO DE GARBANZOS (sofrito cebolla, ajo y tomate)</b> <b>NARANJA</b>	<b>9</b> JUDÍAS VERDES CON PATATAS MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN (cebolla, pimiento rojo y zanahoria) <b>PERA</b>	<b>10</b> <b>SOPA DE LETRAS</b> <b>HAMBURGUESA DE TERNERA CON PIMIENTO AL HORNO Y LECHUGA</b> <b>MANZANA AL HORNO</b>	<b>11</b> <b>ARROZ CALDOSO</b> LOMO DE MERLUZA CON TOMATE AL HORNO Y ZANAHORIA RALLADA <b>PLÁTANO</b>
<b>14</b> <b>LENTEJAS CON ARROZ</b> TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA CON DADOS DE TOMATE <b>NARANJA</b>	<b>15</b> MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA AL VAPOR ALBÓNDIGAS DE POLLO CON SEPIA EN SALSA Y LECHUGA <b>MANZANA</b>	<b>16</b> ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA RALLADA YOGURT NATURAL	<b>17</b> <b>PURÉ DE CALABAZA (calabaza, patata y cebolla)</b> <b>POLLO TROCEADO CON PATATAS, ZANAHORIA Y PIMIENTO AL HORNO</b> <b>PLÁTANO</b>	<b>18</b> <b>MACARRONES A LA BOLOÑESA (picada ternera con sofrito cebolla, tomate y ajo)</b> FILETE DE SALMÓN AL HORNO CON BASE DE VERDURAS <b>PERA</b>
<b>21</b> JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON CEBOLLA CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL YOGURT DE LIMÓN	<b>22</b> <b>GUISO DE GARBANZOS CON ACELGAS (sofrito ajo, cebolla y tomate)</b> BACALAO REBOZADO CON TOMATE AL HORNO Y LECHUGA <b>NARANJA</b>	<b>23</b> <b>ENSALADA VERDE (lechuga, tomate y zanahoria)</b> PAELLA DE ARROZ CON POLLO <b>PLÁTANO</b>	<b>24</b> <b>CALDO DE POLLO CON ESTRELLITAS</b> <b>REDONDO DE TERNERA CON ZANAHORIA EN SALSA Y LECHUGA JULIANA</b> <b>PERA</b>	<b>25</b> GUIANTES Y PATATAS AL VAPOR CON HUEVO DURO LOMO DE MERLUZA CON VERDURAS <b>MANZANA</b>
<b>28</b> ESPAGUETIS CON ESPINACAS Y BECHAMEL CALAMARES A LA ROMANA CON LECHUGA <b>MANZANA</b>	<b>29</b> HABITAS ESTOFADAS CON HUEVO DURO (sofrito cebolla y tomate) FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON PIMIENTO Y CEBOLLA <b>FLAN</b>	<b>30</b> <b>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</b> LOMO DE CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMILLO <b>PLÁTANO</b>	<b>31</b> <b>LENTEJAS CON PATATAS (sofrito cebolla, tomate y ajo)</b> <b>POLLO TROCEADO A LA NARANJA</b> <b>NARANJA</b>	

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar y primaria: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido

**Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.**

Menú supervisado por la dietista M<sup>a</sup> Pilar Hernández Malo. Num CAT 00836.  
 Associació Catalana de Dietistes - Nutricionistes