

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>2</b> PATATAS, JUDÍAS VERDES Y CEBOLLA  FILETE DE MERLUZA EMPANADO AL HORNO CON DADOS DE TOMATE  YOGURT NATURAL AZUCARADO	<b>3</b> GARBANZOS ESTOFADOS  TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA  <b>NARANJA</b>	<b>4</b> ARROZ CON SALSA DE TOMATE  FRANKFURT CON PATATAS CHIPS Y ZANAHORIA RALLADA  <b>MANZANA</b>	<b>5</b> VICHYSOISSE (patata, puerro y cebolla)  <b>POLLO TROCEADO CON CUSCÚS</b>  PERA	<b>6</b> <b>MACARRONES A LA BOLOÑESA</b> (carne picada ternera con sofrito cebolla, tomate y ajo)  TILAPIA AL HORNO CON BASE DE CALABACÍN Y LECHUGA  <b>PLÁTANO</b>
<b>9</b> ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  HUEVO DURO CON PISTO (cebolla, tomate, pimiento, berenjena y patata)  <b>PERA</b>	<b>10</b> TALLARINES CON FRUTOS DEL MAR  LOMO DE CERDO CON TOMATE AL HORNO Y LECHUGA Y ZANAHORIA  <b>PLÁTANO</b>	<b>11</b> ENSALADA DE TOMATE (queso fresco, aceitunas y orégano)  <b>POLLO TROCEADO AL AJILLO CON PATATAS AL HORNO</b>  <b>SANDÍA</b>	<b>12</b> <b>COLIFLOR CON PATATAS AL VAPOR</b>  <b>HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA AL HORNO</b>  YOGURT DE PLÁTANO	<b>13</b> <b>ENSALADA DE LENTEJAS</b> (sofrito de cebolla y tomate)  FILETE DE LENGUADO CON SANFAINA  <b>NARANJA</b>
<b>16</b> ESPAGUETTIS CON ESPINACAS Y BECHAMEL  NUGGETS DE PESCADO CON TOMATE Y LECHUGA  <b>MANZANA</b>	<b>17</b> <b>ARROZ CON TERNERA</b> (sofrito cebolla, ajo y tomate)  LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON BASE DE PIMIENTO Y CEBOLLA  YOGURT DE FRESA	<b>18</b> <b>PURÉ DE CALABACÍN</b> (cebolla, calabacín y patata)  <b>POLLO TROCEADO CON SALSA DE TOMATE</b>  <b>SANDÍA</b>	<b>19</b> <b>ENSALADA GRIEGA DE GARBANZOS</b> (tomate, queso fresco y orégano)  TORTILLA DE PATATA, CALABACÍN Y CEBOLLA  <b>NARANJA</b>	<b>20</b> ENSALADA TROPICAL (lechuga, tomate, piña, maíz y aceitunas)  PIZZA DE ATÚN, JAMÓN DULCE Y CHAMPIÑONES (queso rallado, aceitunas y orégano)  <b>MELÓN</b>
<b>23</b> <b>LENTEJAS CON ZANAHORIA</b>  ALBÓNDIGAS DE CARNE EN SALSA DE VERDURAS  <b>NARANJA</b>	<b>24</b> <b>PATATAS CON ACELGAS</b>  PECHUGA DE POLLO CON TOMATE Y CEBOLLA AL HORNO  <b>MANZANA AL HORNO</b>	<b>25</b> <b>ARROZ FRÍO CON SALSA VEGETAL</b> (berenjena, pimiento, tomate, cebolla y calabacín)  BACALAO AL PIL-PIL (sofrito de tomate y pimiento)  <b>PLÁTANO</b>	<b>26</b> <b>ESPIRALES CON VERDURAS</b> (sofrito cebolla y calabacín)  <b>REDONDO DE TERNERA CON SALSA Y LECHUGA</b>  <b>MELÓN</b>	<b>27</b> ENSALADILLA RUSA (patata, judías, guisantes, zanahoria y mahonesa)  FILETE DE SALMÓN AL HORNO CON BASE DE CHAMPIÑONES  YOGURT DE LIMÓN
<b>30</b> ARROZ CON VERDURAS (guisantes, judías, pimiento y maíz)  CANELONES DE CARNE CON LECHUGA Y ZANAHORIA  <b>SANDÍA</b>	<b>31</b> ENSALADA ALEMANA (patatas, pepinillo, aceitunas, frankfurt y mahonesa)  LONGANIZA DE POLLO CON DADOS DE TOMATE  <b>NARANJA</b>			

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar y primaria: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido

**Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.**

Menú supervisado por la dietista M<sup>a</sup> Pilar Hernández Malo. Num CAT 00836.  
Associació Catalana de Dietistes - Nutricionistes