

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			>>> 1 <<<	>>> 2 <<<
>>> 5 <<<	>>> 6 <<<	>>> 7 <<< ARROZ CALDOSO BISTEC RUSO CON CEBOLLA Y LECHUGA CON MAÍZ YOGURT DE PLÁTANO	>>> 8 <<< LENTEJAS CON PATATAS FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON CHAMPIÑONES Y DADOS DE TOMATE CON ORÉGANO NARANJA	>>> 9 <<< MACARRONES A LA BOLONESA (carne picada ternera, sofrito tomate, cebolla, ajo) MUSLOS DE POLLO ASADO CON ZANAHORIA RALLADA Y QUESO MANZANA
>>> 12 <<< PATATA Y JUDÍA AL VAPOR ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON LECHUGA Y RÁBANOS YOGURT NATURAL	>>> 13 <<< GARBANZOS ESTOFADOS CON ARROZ LONGANIZA CON SANFAINA Y ZANAHORIA RALLADA CON ACEITUNAS PLÁTANO	>>> 14 <<< ESPAGUETIS CON TOMATE LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN Y LECHUGA CON QUESO PERA	>>> 15 <<< CALDO DE POLLO CON PISTONES REDONDO DE PAVO AL HORNO CON VERDURAS Y TOMATE ALIÑADO MANZANA	>>> 16 <<< ESTOFADO DE PATATA Y GUISANTES CON TERNERA BACALAO REBOZADO CON ZANAHORIA Y MAÍZ RODAJAS DE NARANJA CON AZÚCAR
>>> 19 <<< ARROZ CON SALSAS DE TOMATE NUGGETS DE PESCADO CON LECHUGA PERA	>>> 20 <<< COLIFLOR CON BECHAMEL REDONDO DE TERNERA EN SALSAS CON ZANAHORIA Y MAÍZ NARANJA	>>> 21 <<< LENTEJAS A LA RIOJANA (sofrito tomate y chorizo riojano) TORTILLA VEGETAL CON LECHUGA Y ACEITUNAS MANZANA AL HORNO	>>> 22 <<< ESPIRALES CON BACÓN FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON ZANAHORIA RALLADA PLÁTANO	>>> 23 <<< PURÉ DE ZANAHORIA MUSLOS DE POLLO A LA NARANJA CON TOMATE Y CEBOLLA TIERNA YOGURT DE LIMÓN
>>> 26 <<< MENESTRA DE VERDURA CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL Y ZANAHORIA CON LECHUGA NARANJA	>>> 27 <<< ARROZ TRES DELICIAS (zanahoria, guisantes y jamón dulce) LOMO DE MERLUZA CON TOMATE AL HORNO YOGURT NATURAL	>>> 28 <<< PURÉ DE VERDURAS (judías, patatas, zanahorias, cebolla) PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA Y ZANAHORIA CON ACEITUNAS PLÁTANO	>>> 29 <<< MACARRONES CON ATÚN Y TOMATE LOMO DE CERDO AL HORNO CON SALTEADO DE JUDÍAS BLANCAS Y LECHUGA PERA	>>> 30 <<< LENTEJAS ESTOFADAS HUEVO DURO CON SALSAS DE TOMATE Y ZANAHORIA CON MAÍZ MACEDONIA DE FRUTAS DEL TIEMPO