

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

>>> 1 <<< LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ HUEVOS AL HORNO CON TOMATE FRITO Y LECHUGA CON BROTES DE SOJA YOGURT NATURAL	>>> 2 <<< ZANAHORIA CON PATATA Y CEBOLLA AL VAPOR LONGANIZA AL HORNO CON DADOS DE TOMATE Y ACEITUNAS PLÁTANO	>>> 3 <<< CALDO DE POLLO CON FIDEOS DE CABELLO DE ANGEL BISTEC RUSO CON LECHUGA Y MAIZ NARANJA	>>> 4 <<< PURÉ DE VERDURAS (judías, patatas, zanahorias, cebolla) MUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN (cebolla, pimienta, ajo, zanahoria) CON TOMATE Y ORÉGANO MANZANA	>>> 5 <<< MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y QUESO LENGUADO AL HORNO CON CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA RALLADA PERA
>>> 8 <<< JUDÍAS VERDES CON PATATAS ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA Y QUESO MANZANA	>>> 9 <<< CALDO DE POLLO CON PISTONES LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN Y LECHUGA CON ACEITUNAS NATILLAS	>>> 10 <<< GUIISO DE GARBANZOS CON HUEVO DURO Y PICADA DE ALMENDRAS PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA Y DADOS DE TOMATE PLÁTANO	>>> 11 <<< ARROZ CON SALSA DE TOMATE REDONDO DE TERNERA CON SALSA Y LECHUGA CON MAÍZ PERA	>>> 12 <<< GUISANTES SALTEADOS CON BACON CANELONES DE CARNE CON TOMATE Y ZANAHORIA NARANJA
>>> 15 <<< ARROZ CALDOSO TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y TOMATE PERA	>>> 16 <<< PURÉ DE ZANAHORIA LOMO REBOZADO CON LECHUGA Y RÁBANOS NARANJA	>>> 17 <<< ESPIRALES A LA BOLOÑESA LENGUADO AL HORNO CON BERENJENA Y ZANAHORIA RALLADA CON QUESO MANZANA	>>> 18 <<< LENTEJAS A LA RIOJANA (sofrito tomate y chorizo riojano) FRICANDÓ DE TERNERA CON DADOS DE TOMATE Y ACEITUNAS PLÁTANO	>>> 19 <<< PATATA Y COL AL VAPOR POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA RALLADA YOGURT DE LIMÓN
>>> 22 <<< ESPAGUETIS CON QUESO CALAMARES A LA ROMANA CON LECHUGA Y ACEITUNAS NARANJA	>>> 23 <<< LENTEJAS SERRANAS (sofrito tomate y jamón serrano) FRANKFURT AL HORNO CON PATATAS CHIPS Y TOMATE CON ORÉGANO PERA	>>> 24 <<< JUDÍAS VERDES SALTEADAS (cebolla y tomate frito) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON ZANAHORIA RALLADA PLÁTANO	>>> 25 <<< SOPA DE LETRAS PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON SALSA DE TOMILLO Y LECHUGA CON QUESO YOGURT NATURAL	>>> 26 <<< ARROZ CANTONÉS (guisantes, tortilla, jamón dulce, zanahoria y gambas) LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON RODAJAS DE PATATA Y CEBOLLA CON ZANAHORIA LAMINADA MANZANA
>>> 29 <<<	>>> 30 <<<	>>> 31 <<<		