

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

>>> 3 <<< RAVIOLIS DE CARNE CON SALSA DE TOMATE CALAMARES A LA ROMANA CON LECHUGA Y QUESO PLÁTANO	>>> 4 <<< ARROZ CON CHAMPIÑONES FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON ZANAHORIA LAMINADA MANZANA	>>> 5 <<< JUDÍAS VERDES CON PATATAS BISTEC RUSO CON CEBOLLA Y ZANAHORIA RALLADA CON MAÍZ YOGURT DE LIMÓN	>>> 6 <<< CALDO DE CABELLO DE ANGEL MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON DADOS DE TOMATE Y ACEITUNAS PERA	>>> 7 <<< ENSALADA GRIEGA DE GARBANZOS (tomate, queso fresco y orégano) TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATAS NARANJA
>>> 10 <<< ENSALADA VERDE (lechuga, tomate, aceitunas, maíz y atún) ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA MANZANA	>>> 11 <<< LENTEJAS CON ARROZ FRANKFURT AL HORNO CON ZANAHORIA RALLADA YOGURT NATURAL	>>> 12 <<< ENSALADILLA RUSA (patatas, judías verdes, guisantes, zanahoria y mahonesa) FILETE DE MERLUZA REBOZADA CON DADOS DE TOMATE NARANJA	>>> 13 <<<	>>> 14 <<<
>>> 17 <<< ESPAGUETIS CON QUESO CROQUETAS CASERAS CON LECHUGA Y MAÍZ PERA	>>> 18 <<< CREMA DE CALABACÍN FRICANDÓ DE TERNERA CON SALSA Y DADOS DE TOMATE CON ORÉGANO PLÁTANO	>>> 19 <<< LENTEJAS DE VERANO (tomate y huevo duro) LONGANIZA AL HORNO CON ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS MANZANA	>>> 20 <<< ENSALADA DE ARROZ (tomate, atún, aceitunas y maíz) FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES NARANJA	>>> 21 <<< PATATAS CON GUI SANTES POLLO AL HORNO CON SANFAINA Y LECHUGA FLAN
>>> 24 <<< EMPEDRADO DE JUDÍAS BLANCAS (tomate, pimienta, cebolla y bacalao) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON ZANAHORIA RALLADA NARANJA	>>> 25 <<< ENSALADA DE TOMATE (queso fresco, aceitunas negras y orégano) PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON SALSA PEDITORIA YOGURT DE FRESA	>>> 26 <<< CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES PAELLA DE PESCADO (sepia, gambas, calamares y mejillones) CON LECHUGA PLÁTANO	>>> 27 <<< MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada ternera, sofrito tomate, cebolla, ajo) LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y DADOS DE TOMATE CON QUESO MANZANA AL HORNO	>>> 28 <<< JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BACON ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES Y LECHUGA CON ACEITUNAS PERA
>>> 31 <<< ENSALADA DE PASTA TROPICAL (tomate, aceitunas y piña) FILETE DE MERLUZA EMPANADO AL HORNO CON ZANAHORIA RALLADA MELÓN				