

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2 LENTEJAS ESTOFADAS (sofrito cebolla, ajo y tomate) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON LECHUGA YOGURT NATURAL	3 ESPAGUETIS CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATÚN CON ZANAHORIA Y MAÍZ MANZANA	4 CALDO DE POLLO CON FIDEOS CABELLO DE ÁNGEL HAMBURGUESA DE TERNERA CON SANFAINA (berenjena, calabacín, pimiento y cebolla) BONIATO
7 JUDÍAS VERDES CON PATATAS ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA MANZANA	8 GARBANZOS CON ACELGAS LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑONES MANDARINA	9 ESPIRALES CON VERDURAS (calabacín, berenjena, cebolla y tomate) MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA PERA	10 PURÉ DE VERDURAS (patata, guisantes, judías, zanahoria, cebolla) GUISO DE TERNERA CON MACARRONES (sofrito cebolla, ajo y tomate) PLÁTANO	11 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES HUEVOS "ROSSINI" (bechamel, salsa de tomate y queso rallado) CON ZANAHORIA RALLADA YOGURT FRESA
14 LENTEJAS CON ARROZ TORTILLA DE ATÚN CON DADOS DE TOMATE MANDARINA	15 TALLARINES AL PESTO (aceite, albahaca y piñones) LONGANIZA DE POLLO CON PISTO (berenjena, cebolla, calabacín) MANZANA	16 CALDO DE POLLO CON ESTRELLITAS LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTO Y CEBOLLA YOGURT LIMÓN	17 ACELGAS CON PATATAS REDONDO DE TERNERA CON SALSA DE VERDURAS (cebolla, zanahoria, ajo y tomate) PERA	18 ENSALADA CON QUESO (lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas) POLLO TROCEADO AL HORNO CON PATATA Y CEBOLLA PLÁTANO
21 PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA AL VAPOR FRANKFURT DE PAVO CON LECHUGA Y TOMATE YOGURT PLÁTANO	22 LENTEJAS ESTOFADAS (sofrito cebolla, ajo y tomate) PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON SALSA DE TOMILLO Y ZANAHORIA RALLADA MANDARINA	23 ARROZ CON SEPIA TORTILLA PAISANA (patata, calabacín, berenjena y cebolla) PERA	24 SOPA DE LETRAS TERNERA ESTOFADA CON ZANAHORIA PLÁTANO	25 PURÉ DE CALABAZA (calabaza, patata, cebolla) LENGUADO REBOZADO CON DADOS DE TOMATE Y MAIZ MANZANA
28 PATATA CON GUISANTES Y CEBOLLA AL VAPOR CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL Y LECHUGA MANZANA	29 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA DE JAMÓN DULCE CON DADOS DE TOMATE NARANJA	30 ARROZ CON TOMATE FILETE DE SALMÓN AL HORNO CON CEBOLLA PLÁTANO		

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido

Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.

Menú supervisado por la dietista M^a Pilar Hernández Malo. Num CAT 00836.
Associació Catalana de Dietistes - Nutricionistes