

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL Y DADOS DE TOMATE MANZANA	4 ENSALADA DE ARROZ CON POLLO (maíz, pimiento y guisantes) FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON CHAMPIÑONES Y LECHUGA YOGURT PLÁTANO	5 LENTEJAS ESTOFADAS (sofrito cebolla, tomate y ajo) HUEVO DURO CON PISTO (cebolla, calabacín, pimiento y berenjena) MELÓN	6 ZANAHORIA, PATATA Y CEBOLLA AL VAPOR REDONDO DE PAVO EN SALSA (cebolla, ajo y tomate) CON PURÉ DE PATATA PLÁTANO	7 ESPIRALES CON SALSA VEGETAL (calabacín, cebolla y tomate) HAMBURGUESA DE TERNERA CON BERENJENA AL HORNO CIRUELA
10 PURÉ DE VERDURAS CON PICATOSTES (patata, judías, cebolla, zanahoria y guisantes) ALBÓNDIGAS DE POLLO CON TOMATE FRITO YOGURT NATURAL	11 GARBANZOS CON ARROZ LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN Y DADOS DE TOMATE MELÓN	12	13 RAVIOLIS CON SETAS Y QUESO DE CABRA CON ALIÑO DE ORÉGANO ESTOFADO DE TERNERA CON ZANAHORIA Y CEBOLLA Y LECHUGA PERA	14 PATATA Y ACELGAS POLLO TROCEADO CON TOMATE Y ARROZ Y ZANAHORIA RALLADA MANZANA AL HORNO
17 ARROZ CALDOSO TORTILLA DE ESPINACAS CON LECHUGA PERA	18 JUDÍAS VERDES CON PATATAS FRANKFURT CON TOMATE Y LECHUGA PLÁTANO	19 MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada de ternera con sofrito cebolla, tomate y ajo) FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON CALABACÍN MANZANA	20 PURÉ DE CALABAZA (calabaza, patata y cebolla) POLLO TROCEADO CON SANFAINA Y CUSCUS (berenjena, cebolla, calabacín, pimiento y tomate) YOGURT LIMÓN	21 LENTEJAS CON ZANAHORIA FILETE DE SALMÓN AL HORNO CON BASE DE CHAMPIÑONES Y CEBOLLA MELÓN
24	25	26	27	28
31				

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido

Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.

Menú supervisado por la dietista M^a Pilar Hernández Malo. Num CAT 00836.
Associació Catalana de Dietistes - Nutricionistes