

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		>>> 1 <<<	>>> 2 <<< MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada ternera, sofrito tomate, cebolla, ajo) LENGUADO AL HORNO CON BASE DE CHAMPIÑONES Y LECHUGA CON QUESO MELÓN	>>> 3 <<< CREMA DE CALABACÍN (calabacín, cebolla y crema de leche) MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON DADOS DE TOMATE Y ORÉGANO PERA
>>> 6 <<< JUDÍAS VERDES CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIA RALLADA MANZANA	>>> 7 <<< ESPAGUETIS CON QUESO HUEVO DURO CON SALSA DE TOMATE Y LECHUGA YOGURT DE LIMÓN	>>> 8 <<< ENSALADA DE LENTEJAS (sofrito cebolla y chorizo) PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON TOMATE Y ACEITUNAS SANDÍA	>>> 9 <<< ENSALADA CATALANA (lechuga, tomate, aceitunas, jamón dulce y queso) LOMO DE CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMILLO NECTARINA	>>> 10 <<< ARROZ CON SALSA DE TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON LECHUGA Y MANZANA UVAS
>>> 13 <<< ZANAHORIA CON PATATA Y CEBOLLA AL VAPOR VARITAS DE MERLUZA CON LECHUGA Y MAÍZ PERA	>>> 14 <<< ENSALADA DE ARROZ (tomate, atún, aceitunas y maíz) BISTEC RUSO DE TERNERA CON CEBOLLA AL HORNO Y RODAJAS DE TOMATE MANZANA	>>> 15 <<< ENSALADA DE PASTA TROPICAL (tomate, aceitunas y piña) LOMO DE BACALAO AL PIL-PIL (tomate frito, ajo, perejil) YOGURT NATURAL AZUCARADO	>>> 16 <<< GUIZO DE GARBANZOS CON PICADA DE AVELLANAS TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON ZANAHORIA RALLADA MELÓN	>>> 17 <<< GUISANTES CON PATATAS AL VAPOR REDONDO DE PAVO AL HORNO CON SALSA Y CHAMPIÑONES PLÁTANO
>>> 20 <<< LENTEJAS CON PATATAS FRANKFURT CON SALSA DE TOMATE Y LECHUGA CON ACEITUNAS NECTARINA	>>> 21 <<< ENSALADILLA RUSA (patatas, judías verdes, guisantes, zanahoria y mahonesa) LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SANDÍA	>>> 22 <<< ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA RALLADA UVAS	>>> 23 <<< CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES (patata, zanahoria, cebolla y crema de leche) ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA CON LECHUGA Y MAÍZ FLAN DE VAINILLA	>>> 24 <<< ESPIRALES CON VERDURAS (sofrito cebolla y calabacín) TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE Y QUESO PERA
>>> 27 <<< ENSALADA DE TOMATE (queso fresco, aceitunas negras y orégano) CANELONES DE CARNE CON ZANAHORIA Y MAÍZ MELÓN	>>> 28 <<< PURÉ DE VERDURAS (judías, patatas, zanahorias, cebolla) PECHUGA DE POLLO CON PATATA Y CEBOLLA AL HORNO YOGURT DE FRESA	>>> 29 <<< ENSALADA DE PATATAS (tomate, atún, huevo duro y aceitunas) REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIA RALLADA MANZANA	>>> 30 <<< FIDEOS A LA CAZUELA (cabeza lomo, sofrito cebolla, tomate y ajo) FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON BASE DE BERENJENA Y LECHUGA PLÁTANO	

viernes, 27 de agosto de 2010

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar y primaria: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido.
FRUTA de cultivo ECOLÓGICO en las comidas y en las meriendas.