

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2 <b>ESPAGUETIS CON TOMATE</b> LIBRITOS DE LOMO CON SALSA DE TOMILLO Y LECHUGA  MELÓN
5 ARROZ CON VERDURAS (guisantes, judías verdes, zanahoria, maíz y pimienta)  MERLUZA EMPANADA CON TOMATE AL HORNO  YOGURT NATURAL	6 <b>LENTEJAS ESTOFADAS (sofrito cebolla, tomate y ajo)</b>  TORTILLA DE ESPINACAS CON ZANAHORIA RALLADA  MANZANA	7 <b>MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada ternera con cebolla, tomate y ajo)</b>  LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN Y LECHUGA  PLÁTANO	8  PATATAS Y JUDÍAS AL VAPOR  <b>POLLO AL HORNO CON SANFAINA (berenjena, cebolla, calabacín y pimienta)</b>  SANDÍA	9 <b>ENSALADA VERDE (lechuga, tomate, zanahorias, aceitunas y atún)</b>  ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA (cebolla, tomate, ajo y harina) CON PATATAS AL HORNO  PERA
12 <b>PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA AL VAPOR</b>  FRANKFURT DE PAVO CON LECHUGA Y TOMATE  MANZANA	13  ENSALADILLA RUSA (patata, zanahoria, guisantes, judías y mahonesa)  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN  YOGURT LIMÓN	14 <b>GARBANZOS CON ARROZ Y SALTEADO DE VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate y ajo)</b>  <b>POLLO TROCEADO CON PISTO (berenjena, cebolla, calabacín, pimienta y tomate) Y LECHUGA</b>  MELÓN	15 <b>ESPIRALES CON VERDURAS (calabacín, cebolla y tomate)</b>  HUEVO DURO CON TOMATE FRITO  NECTARINA	16 <b>ARROZ CON TERNERA EN SALSA (cebolla, ajo y tomate)</b>  FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON CHAMPIÑONES  CIRUELAS
19 <b>LENTEJAS CON ZANAHORIA</b>  TORTILLA DE ATÚN CON DADOS DE TOMATE  MELÓN	20 <b>TALLARINES AL PESTO (aliño de aceite de oliva, albahaca y piñones)</b>  LONGANIZA DE CERDO CON TOMATE AL HORNO Y LECHUGA  PERA	21 <b>PATATA Y ACELGAS</b>  PECHUGA DE POLLO CON CEBOLLA Y CHAMPIÑONES AL HORNO  SANDÍA	22 <b>ARROZ CON TOMATE</b>  BACALAO AL PIL-PIL (sofrito tomate cebolla y ajo) CON ZANAHORIA RALLADA  YOGURT FRESA	23 <b>ENSALADA ALEMANA (patatas, pepinillo, aceitunas, frankfurt y mahonesa)</b>  <b>HAMBURGUESA DE TERNERA CON BERENJENA AL HORNO</b>  CIRUELAS
26 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  LONGANIZA DE POLLO AL HORNO CON TOMATE FRITO Y LECHUGA  YOGURT NATURAL	27 <b>GARBANZOS ESTOFADOS CON SALTEADO DE VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate y ajo)</b>  TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON DADOS DE TOMATE  MELÓN	28 <b>ENSALADA DE TOMATE (queso, aceitunas y orégano)</b>  <b>POLLO TROCEADO AL CURRY CON CUSCÚS</b>  NECTARINA	29 <b>PURÉ DE CALABACÍN (calabacín, patata y cebolla)</b>  LOMO DE MERLUZA CON BASE DE PATATA Y CEBOLLA  PERA	30 <b>ENSALADA DE JUDÍAS VERDES, PATATA Y HUEVO DURO</b>  <b>REDONDO DE TERNERA EN SALSA (cebolla, zanahoria, ajo y harina)</b>  SANDÍA

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido

Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.

Menú supervisado por la dietista M<sup>a</sup> Pilar Hernández Malo. Num CAT 00836.  
Associació Catalana de Dietistes - Nutricionistes